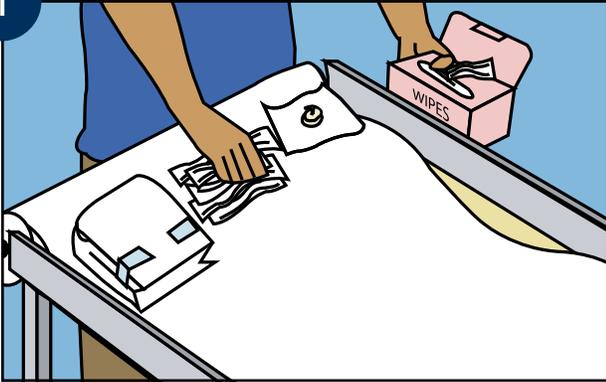


Cómo cambiar pañales

Este póster se basa en *Caring for Our Children, 4th Edition*, una publicación de la American Academy of Pediatrics, la American Public Health Association y el National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. Fue creado por CCA Global con el asesoramiento de la rama de Pensilvania de la AAP.

1



Cubra la superficie con papel desechable.

Saque de los recipientes y coloque en la superficie donde cambiará los pañales, **lejos del alcance del niño:**

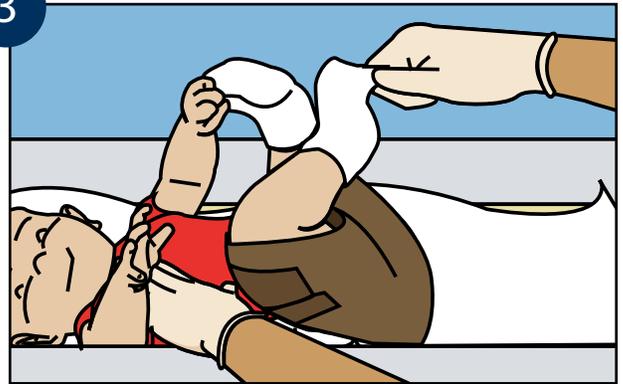
- Toallitas para bebé
- Un pañal limpio
- Un poquito de crema para pañales en un pañuelo de papel
- Una bolsa plástica para la ropa sucia
- [Si usa guantes, póngaselos.]

2



Coloque al niño en la superficie donde cambiará el pañal.
Mantenga siempre una mano sobre el niño.

3



Quítele la ropa, incluso los zapatitos y las medias si no puede evitar que los pies entren en contacto con piel o superficies sucias. [Si la ropa está sucia, quítesela y colóquela en la bolsa plástica.]

4



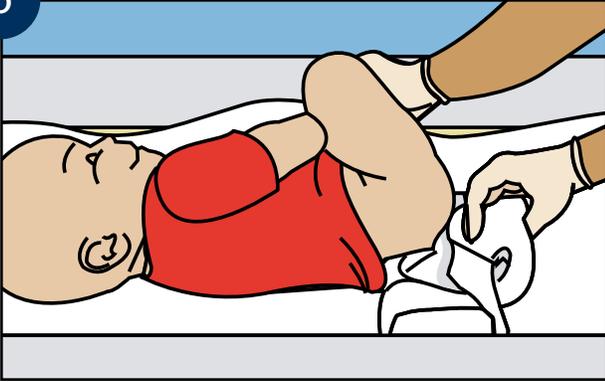
Desabroche el pañal pero mantenga la parte sucia del pañal debajo de las nalgas del niño.

5



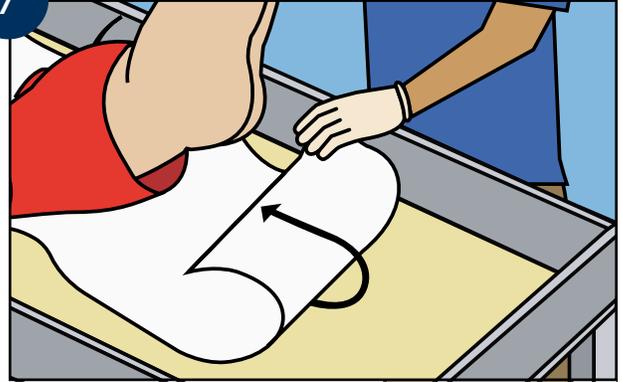
Levántele las piernas y límpiela la piel de adelante hacia atrás. Use una toallita limpia cada vez.

6



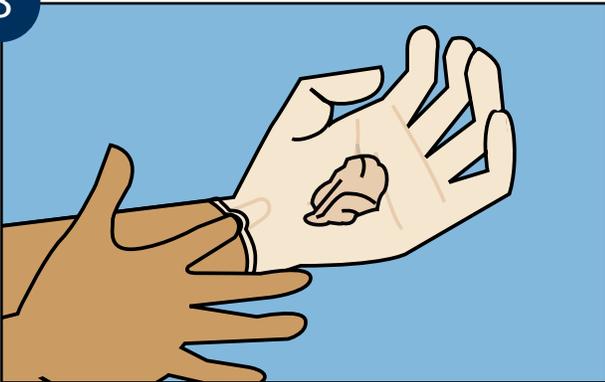
Coloque las toallitas sucias sobre el pañal sucio o directamente en un recipiente que pueda abrirse sin las manos y esté recubierto con una bolsa de plástico. Luego, deseche el pañal sucio en el recipiente.

7



Si el papel se ensucia, agárrelo de una esquina y dóblelo de modo que el lado limpio del papel quede debajo de las nalgas limpias del niño.

8



Quítese los guantes.
Deséchelos en el recipiente.

9



Use toallitas limpias para limpiar las manos suyas y del niño. Deséchelas en el recipiente.

10



Coloque un pañal limpio debajo del trasero del niño. [Si usa crema en el pañal, aplíquela con un pañuelo de papel o con la mano enguantada y deséchelos en el recipiente.]

11



Abroche el pañal y vista al niño.

12



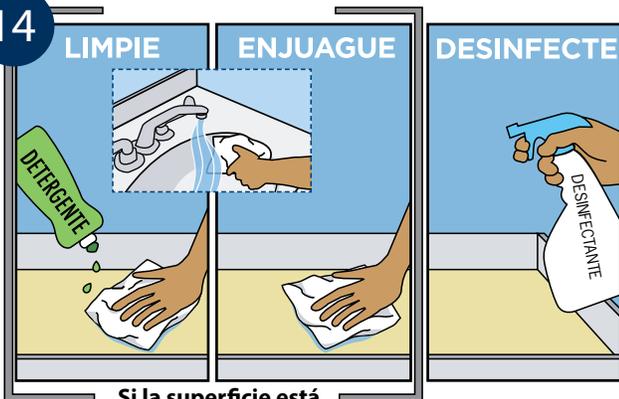
Lave las manos del niño en un fregadero.*

13



Lleve al niño a un lugar supervisado.

14



Si la superficie está visiblemente sucia

- Deseche el papel de la mesa donde cambió el pañal.
- Si la superficie de la mesa está visiblemente sucia:
 - Límpiala con agua, detergente y toallas de papel.
 - Enjuague las superficies con agua.
- Lave todas las superficies donde cambió el pañal con una solución desinfectante.
- Deje la solución por el tiempo de contacto requerido.

LÁVESE LAS MANOS.

Si la superficie sigue mojada después del tiempo de contacto requerido, séquela con una toalla de papel antes del próximo cambio de pañales.

* Si las manos no están visiblemente sucias, se puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol para adultos y niños de más de 24 meses.

15



16



Anote en el formulario de informes diarios de la familia:

- Hora del cambio de pañales
- Contenido del pañal
- Cualquier problema, por ejemplo, heces sueltas, irritación de la piel, etc.

Con la mención y los derechos de autor apropiados, este póster puede reproducirse para distribuirse y con fines de educación a profesionales de cuidado infantil. No puede reproducirse para volverse a vender. Si desea versiones de este póster enmarcadas o listas para colgar, comuníquese con Posters@CCAForsocialGood.com.